

Quinoasalade:

Ingrediënten:

1 kop gekookte quinoa
8 cherrytomaatjes
1 avocado
2 stengels bosui
¼ komkommer
1 handje rucola
1 el pijnboompitten
Sap van een 1/5 citroen
Olijfolie extra vierge
Zout en peper

Bereidingswijze:

Snijd de cherrytomaatjes de groentes in kleine stukjes.
Meng de groentes door de gekookte quinoa.

Maak een dressing met de citroensap, olijfolie en de peper en zout.

Als laatste meng je alles door elkaar

